



Maestría (Nivel Experto) en técnicas de Gestión y Liberación Emocional De los trastornos físicos y de los estados del ánimo.

En esta maestría descubrirás como aplicar las técnicas más eficaces provenientes de la PNL, Coaching, EFT, Psicología Positiva, Kinesiología Holística, Acupuntura emocional etc. en la gestión y liberación emocional de los trastornos del estado del ánimo (Estrés, ansiedad, miedos, traumas emocionales etc.) tanto a uno mismo como a cualquier otra persona de forma presencial o en una sesión online.

Se juntan las mejores técnicas de las disciplinas de trabajo y reprogramación mental y liberación emocional más efectivas que existen para liberar todos los bloqueos, traumas emocionales y físicos que hacen que no podamos vivir la vida deseada.

M.A.T.E.O consta de tres niveles diferentes.

En el primer Nivel: Va encaminado al trabajo individual de la persona. Aprenderá a utilizar la técnicas de gestión y liberación emocional para trabajar sus propios “Bloqueos emocionales y físicos” en si mism@.

El Segundo Nivel: Se aprenderá a realizar tratamiento tanto individuales como a otra persona y se profundizará en técnicas más complejas de tratamiento. En este nivel será capaz de realizar un tratamiento de Liberación Emocional y Físico muy eficaz tanto a nivel personal como a otra persona. En este nivel se profundizará en todas las partes que conforman un tratamiento: Generación de confianza (Raport), Anamnesis, tratamiento y Cierre. Se darán sesiones tipo para diferentes tipos de tratamientos.

Maestría. Tercer Nivel: Se aprenderá las técnicas más eficaces para los tratamientos más complejos y resistentes que se pueden dar en consulta. Estas técnicas se podrán aplicar tanto presencialmente como a través de consultas Online. (Muchas tipos de terapias no se pueden aplicar o es muy difícil realizarlas de forma online. Todo lo que se va a ver en M.A.T.E.O son aptas para realizar de manera online). También se dará nociones de como emprender de forma profesional en el mundo de terapias de manera online.

Nivel Básico: Tratamientos a uno mismo.

En este nivel descubrirás:

1. Como funciona nuestro cerebro y nuestra Programación mental: (Sabendo cómo funciona nuestro cerebro, podremos reprogramarlo para conseguir nuestros objetivos)
2. Los tres tipos de cerebro: Reptil, Límbico y Racional.
3. Concepto de mente consciente e inconsciente.
4. Nuestra Realidad. La Interpretación que hacemos de la realidad
5. El Ciclo de la Tragedia
6. Las Espirales de Fracaso o de Éxito.
7. La Historia que nos contamos
8. Importancia del Sistema reticular Activador (S.A.R)
9. ¿Que son los huecos de la información?
10. ¿Qué es la triada: Foco, lenguaje, Fisiología? o ¿Cuerpo, lenguaje y emoción?
11. ¿En que nos estamos enfocando?
12. ¿Porque es tan importante el lenguaje en nuestro estado emocional? Lenguaje generativo (Lenguaje para crear)
13. ¿Por qué es tan importante nuestra fisiología en nuestro estado emocional? ¿Que son las somatizaciones? Cambiar nuestra fisiología para cambiar nuestro estado emocional.
14. Coherencia Cuerpo-Mente.
15. ¿Qué es una emoción? ¿Qué es un estado emocional?
16. Los tres tipos de emociones:
17. 1-Las emociones que necesitamos. 2- las emociones que deseamos. 3-las emociones que nosotros mismos nos construimos.
18. Emociones que necesitamos: Las 6 necesidades básicas humanas o primarias emocionales
19. Emociones que deseamos: Valores.
20. Emociones que construimos: A través de nuestro foco, del lenguaje y de Nuestra fisiología.
21. Los mensajes que traen nuestras emociones.
22. ¿Que son las creencias?

23. Tipos de creencias ¿Que es el auto-sabotaje?
24. Nuestro diálogo Interior.
25. Los tres estados mentales: Víctima, Procrastinador, Guerrero
26. ¿Sabes cómo Piensas?
27. Los tres canales representativos: Visual, Auditivo y Kinestésico.

Que son las Técnicas de EFT, Coaching, PNL, Kinesiología Holística, Hipnosis, MTC, Tapping, K Breathwork que vamos a utilizar a lo largo de esta Maestría.

Una Parte muy importante en los tratamientos es la Técnica de E.F.T

1. ¿Qué es EFT? Técnicas de liberación emocional: Origen, Historia y evolución de EFT
2. ¿Que son los meridianos de la medicina tradicional china?
3. ¿Qué puntos utilizamos en EFT? Emociones asociadas a cada Meridiano.
4. Que es la técnica de Tapping
5. ¿Qué es la Sinergia?
6. Receta Básica EFT
7. La importancia de ser específico.
8. El concepto de los aspectos.
9. El concepto de aceptación y conciencia del “Problema”
10. La importancia de la palabra elección
11. Medición USM (Unidad Subjetiva de Malestar)
12. La importancia de comprobar resultados.
13. Respuestas físicas, emocionales y cognitivas.
14. Vaciar para poder llenar. Llenar en positivo
15. Composición Sesión Básica de EFT.
16. Practica de una Sesión completa de EFT básico.

Nivel 2: Profundización y tratamientos de diferentes tipos de “Problemas Emocionales y Físicos”

En este Nivel descubrirás:

Diferentes partes de una sesión.

- Establecimiento de confianza. Rapport.
- Anamnesis
- Técnica Principal.
- Cierre de la Sesión.

1-Establecimiento de confianza y Rapport.

2-Anamnesis

- La Importancia de la Entrevista Inicial. La buena formulación de objetivos de la Sesión.
- Posibles técnicas para llegar a la raíz del Problema
- La Raíz del Problema en muchos casos es inconsciente. Como entrar en nuestro inconsciente y encontrar la auténtica Raíz de ese problema.
- La Técnica del Test de Kinesiología para comunicarnos con el inconsciente. El test muscular, Test del Balanceo y test del AR de Kinesiología.
- Calibración
- Preguntas Poderosas para la Toma de Conciencia
- La buena formulación de Objetivos.
- Preparación para la Técnica Principal de la Sesión.
- El poder de la respiración y la relajación antes de la sesión.

3-Técnica Principal de la sesión:

- Receta completa de EFT. Vaciado +Llenado. 1º Vaciamos para luego crear el estado emocional deseado.
- Elaboración de las distintas “frases” que va a componer la sesión de EFT del tratamiento principal.
- El Poder de la Visualización de la situación deseada.
- El poder del Lenguaje Metafórico.
- Beneficios Secundarios
- El Re-encuadre.
- El Reverso Psicológico.
- Concepto de Integración de Partes.
- Visualización Creativa.

4-Cierre de la Sesión.

- Calibrar.
- Preguntas específicas.
- Toma de nueva Conciencia.
- Puente al Futuro.
- Despedida.

Ejemplos de Sesión de EFT Tapping para:

-
- Eliminar Problemas emocionales.
- Eliminar Problemas Físicos.
- Eliminar creencias limitantes.
- Adicciones.
- Mejorar la Autoestima.
- La técnica de la película.
- Técnica del Trauma Emocional.
- Persiguiendo el dolor.
- Técnica de la Película.
- Insomnio.
- EFT en positivo.
- Como hacer sesiones a los niños
- Sesiones a animales.
- ETC.

3-Maestría.Nivel Experto: Se aprenderá las técnicas más eficaces para los tratamientos más complejos y resistentes que se pueden dar en consulta.

En este Nivel descubrirás:

1. La Pirámide de la Sanación: Comprenderás porque muchas veces los tratamientos no son todo lo efectivos posibles y como solucionarlo.
2. Los Niveles Lógicos. Sólo se puede sanar algo si se trata desde su mismo nivel lógico en donde se encuentra el problema, o desde un nivel lógico superior.
3. Cambio Generativo.
4. Patrones Mentales. Identificación de un Patrón Mental dañino y cambio del mismo.
5. Como comunicarme con el inconsciente para llegar a la auténtica raíz del Problema. (El primer bono lo trataremos en profundidad)
6. Diálogo interior.
7. Concepto de intención positiva o beneficio secundario: Todo comportamiento, hasta el más terrible, tiene una intención positiva o un beneficio secundario.
8. Concepto de integración de partes: Ante cualquier problema tenemos una parte consciente que quiere comportarse de una forma diferente, y otra parte subconsciente que es la responsable de que nos comportemos de esa forma que no nos gusta. También llamadas en Psicología: Las subpersonalidades.(relación ángeldiablillo)

9. Pensamientos de escasez: Todo lo que nos pasa en la vida tiene un sentimiento de escasez: ¿Qué creencias hay en tu mente relacionadas con la escasez? Sanar el problema es pasar de la escasez a la abundancia
10. Pensamientos de Rechazo: Los problemas más profundos son debidos a un sentimiento de Rechazo. ¿Qué rechazas de ti mismo?¿Que rechazas de tu entorno?
11. Como tratar los problemas físicos de una manera avanzada a través de estos cuatro pasos:
 - Utilizaremos los conceptos de medicina Tradicional china de VACÍO Y EXCESO y los relacionaremos con los conceptos de rendición o lucha.
 - Relacionaremos vacío y exceso con el concepto de escasez.
 - Relacionaremos vacío y exceso con el concepto de rechazo.
 - ¿Cuál es la función de la parte afectada? ¿Cómo te crees que esto te limita en la vida?
 - Creencias asociadas
12. Como tratar cuando algo de lo que tenemos y no lo queremos y viceversa.
13. Como tratar los traumas del pasado:
 - Si somos totalmente conscientes de lo que nos ha pasado y lo recordamos perfectamente, trabajaremos con un ejercicio específico
 - Si no somos conscientes del mismo testaremos mediante la línea de la vida cual es el trauma vivido y quien es el causante del mismo. Es un tratamiento avanzado de que mezcla técnicas de testaje y visualización para sacar la información, con EFT para tratarlos.
14. Como trabajar el Enojo-Enfado (estado emocional continuo).
15. Como trabajar la Culpa.
16. Terapia del Perdón. Tanto en el Enojo como en la culpa, lo trabajaremos: Primero comprenderemos la diferencia de ambos. Que es cada cosa. 2. Después conoceremos y asimilaremos mediante EFT, las 7 claves para del Enojo y la Culpa 3. Restableceremos la terapia del Perdón 4. Lo haremos mediante una técnica de la Escuela de la Gestalt y EFT
17. Heridas Emocionales de la Infancia o del Niño Interior. Miedo al Abandono. Miedo al rechazo. Herida de la Humillación. Herida de la Traición. Herida de la Injusticia.
18. Afirmaciones positivas: declaración de la afirmación mediante Tapping y Visualización creativa y anclaje desde el corazón.

Bonos

1-Bono: Comunicándonos con el Inconsciente.

Tipos de test y Auto-test de kinesiología: Única forma de obtener la información de nuestro inconsciente.

Test del Balanceo

Diferentes Test muscular de fuerza.

Test de la Saliva

Test de Radiestesia

Test de kinesiología AR.

Aprenderemos a buscar la información en nuestra mente Inconsciente, mediante el test que más fácil sea para ti, la cual de otra manera, no seríamos capaces de relacionar desde nuestra mente consciente, y es la clave para poder llegar a la raíz del problema y sanarla.

Cómo utilizar esta información para llegar a la Raíz del problema y así liberar y sanar “Los problemas” de cada persona con EFT. Protocolo de testar el Inconsciente.

La Rueda de las Emociones.

Como usar y Recargar el Péndulo.

Bono 2:

La Heridas Emocionales de la infancia o el Niño interior.

- Herida del Abandono.
- Herida del Rechazo
- Herida de la Humillación
- Herida de la Traición
- Herida de la Injusticia.

El ciclo de la Tragedia

La teoría de los Septenios de Rudolf Steiner.

Ejercicio de Sanación de las Heridas Emocionales de la Gestalt.