



Maestría (Nivel Experto) en técnicas de Gestión y Liberación Emocional

De los trastornos físicos y de los estados del ánimo.

En esta formación descubrirás como aplicar la **técnica de E.F.T** (Técnicas de Liberación Emocional) que si la combinamos con técnicas de PNL, Coaching, Psicología Positiva, Kinesiología Holística, Acupuntura emocional etc. Hará una técnica muy eficaz en la gestión y liberación emocional de los trastornos del estado del ánimo (Estrés, ansiedad, miedos, traumas emocionales etc.) aplicado tanto en uno mismo, como a otra persona.

Se juntan las mejores técnicas de las disciplinas de reprogramación y liberación emocional más efectivas que existen, para liberar todo tipo de bloqueos, traumas emocionales y físicos que hacen que no podamos vivir la vida deseada.

T.E.O consta de tres niveles diferentes.

En el primer Nivel: Va encaminado al trabajo individual de la persona. Aprenderá a utilizar la técnicas de gestión y liberación emocional para trabajar sus propios "Bloqueos emocionales y físicos" en si mism@.

El Segundo Nivel: Se aprenderá a realizar tratamiento tanto individuales como a otra persona y se profundizará en técnicas más complejas de tratamiento. En este nivel será capaz de realizar un tratamiento de Liberación Emocional y Físico muy eficaz tanto a nivel personal como a otra persona. En este nivel se profundizará en todas las partes

que conforman un tratamiento: Generación de confianza (Raport), Anamnesis, tratamiento y Cierre. Se darán sesiones tipo para diferentes tipos de tratamientos.

Nivel Básico: Tratamientos a uno mismo.

En este nivel descubrirás:

1. Como funciona nuestro cerebro y nuestra Programación mental: (Sabendo cómo funciona nuestro cerebro, podremos reprogramarlo para conseguir nuestros objetivos)
2. Los tres tipos de cerebro: Reptil, Límbico y Racional.
3. Concepto de mente consciente e inconsciente.
4. Nuestra Realidad. La Interpretación que hacemos de la realidad
5. El Ciclo de la Tragedia
6. Las Espirales de Fracaso o de Éxito.
7. La Historia que nos contamos
8. Importancia del Sistema reticular Activador (S.A.R)
9. ¿Que son los huecos de la información?
10. ¿Qué es la triada: Foco, lenguaje, Fisiología? o ¿Cuerpo, lenguaje y emoción?
11. ¿En que nos estamos enfocando?
12. ¿Porque es tan importante el lenguaje en nuestro estado emocional? Lenguaje generativo (Lenguaje para crear)
13. ¿Por qué es tan importante nuestra fisiología en nuestro estado emocional? ¿Que son las somatizaciones? Cambiar nuestra fisiología para cambiar nuestro estado emocional.
14. Coherencia Cuerpo-Mente.
15. ¿Qué es una emoción? ¿Qué es un estado emocional?
16. Los tres tipos de emociones:
17. 1-Las emociones que necesitamos. 2- las emociones que deseamos. 3-las emociones que nosotros mismos nos construimos.
18. Emociones que necesitamos: Las 6 necesidades básicas humanas o primarias emocionales
19. Emociones que deseamos: Valores.
20. Emociones que construimos: A través de nuestro foco, del lenguaje y de Nuestra fisiología.
21. Los mensajes que traen nuestras emociones.
22. ¿Que son las creencias?
23. Tipos de creencias ¿Que es el auto-sabotaje?
24. Nuestro diálogo Interior.
25. Los tres estados mentales: Víctima, Procrastinador, Guerrero

26. ¿Sabes cómo Piensas?

27. Los tres canales representativos: Visual, Auditivo y Kinestésico.

Que son las Técnicas de EFT, Coaching, PNL, Kinesiología Holística, Hipnosis, MTC, Tapping, K Breathwork que vamos a utilizar a lo largo de esta Maestría.

Una Parte muy importante en los tratamientos es la Técnica de E.F.T

1. ¿Qué es EFT? Técnicas de liberación emocional: Origen, Historia y evolución de EFT
2. ¿Que son los meridianos de la medicina tradicional china?
3. ¿Qué puntos utilizamos en EFT? Emociones asociadas a cada Meridiano.
4. Que es la técnica de Tapping
5. ¿Qué es la Sinergia?
6. Receta Básica EFT
7. La importancia de ser específico.
8. El concepto de los aspectos.
9. El concepto de aceptación y conciencia del “Problema”
10. La importancia de la palabra elección
11. Medición USM (Unidad Subjetiva de Malestar)
12. La importancia de comprobar resultados.
13. Respuestas físicas, emocionales y cognitivas.
14. Vaciar para poder llenar. Llenar en positivo
15. Composición Sesión Básica de EFT.
16. Practica de una Sesión completa de EFT básico.

Nivel 2: Profundización y tratamientos de diferentes tipos de “Problemas Emocionales y Físicos”

En este Nivel descubrirás:

Diferentes partes de una sesión.

- Establecimiento de confianza. Rapport.
- Anamnesis
- Técnica Principal.
- Cierre de la Sesión.

1-Establecimiento de confianza y Rapport.

2-Anamnesis

- La Importancia de la Entrevista Inicial. La buena formulación de objetivos de la Sesión.
- Posibles técnicas para llegar a la raíz del Problema
- La Raíz del Problema en muchos casos es inconsciente. Como entrar en nuestro inconsciente y encontrar la auténtica Raíz de ese problema.
- La Técnica del Test de Kinesiología para comunicarnos con el inconsciente. El test muscular, Test del Balanceo y test del AR de Kinesiología.
- Calibración
- Preguntas Poderosas para la Toma de Conciencia
- La buena formulación de Objetivos.
- Preparación para la Técnica Principal de la Sesión.
- El poder de la respiración y la relajación antes de la sesión.

3-Técnica Principal de la sesión:

- Receta completa de EFT. Vaciado +Llenado. 1º Vaciamos para luego crear el estado emocional deseado.
- Elaboración de las distintas “frases” que va a componer la sesión de EFT del tratamiento principal.
- El Poder de la Visualización de la situación deseada.
- El poder del Lenguaje Metafórico.
- Beneficios Secundarios
- El Re-encuadre.
- El Reverso Psicológico.
- Concepto de Integración de Partes.
- Visualización Creativa.

4-Cierre de la Sesión.

- Calibrar.
- Preguntas específicas.
- Toma de nueva Conciencia.
- Puente al Futuro.
- Despedida.

Ejemplos de Sesión de EFT Tapping para:

- Eliminar Problemas emocionales.
- Eliminar Problemas Físicos.
- Eliminar creencias limitantes.

- Adicciones.
- Mejorar la Autoestima.
- La técnica de la película.
- Técnica del Trauma Emocional.
- Persiguiendo el dolor.
- Técnica de la Película.
- Insomnio.
- EFT en positivo.
- Como hacer sesiones a los niños
- Sesiones a animales.
- ETC.